

# Arbeitsbuch zu den Räucherwerken

MARISA SCHMID



# Die verschiedenen Arten zu Räuchern

Direkt das **Holzstück oder Kräuter-Bündel** anzünden und zum Glühen bringen. Dafür eignen sich zum Beispiel Palo Santo oder weisser Salbei gut.

Auf einem **Räucher-Stövchen** mit Sieb und/oder einer kleinen Edelstahl-Platte. Das ist die Art, wie ich persönlich räuchere.

## Auf Aktiv-Kohle

Ich selber empfehle es nicht, auf Aktiv-Kohle zu räuchern, weil da das Räucherwerk viel zu heiss wird und eher verbrennt, als zu rauchen. Falls du allerdings auf Aktiv-Kohle räuchern willst, achte darauf, dass du etwas Sand über die Kohle gibst und erst dann das Räucherwerk darauf gibst.

## Räucher-Waren ins Feuer geben

Ich mache gerne Feuer in der Feuerschale im Garten. Da gebe ich sehr gerne auch Räucherwerk ins Feuer. Falls du einen Kamin hast, eignet sich natürlich auch dieser sehr gut dafür. Diese Art von Räuchern mache ich vor allem an den Jahres-Zeiten Festen.



# MEINE LIEBSTEN RÄUCHERWERKE

## Palo Santo (Heiliges Holz)

Vergleichbar mit weissem Salbei: Geborgenheit, Reinigung, Vertrauen, hilft mir, mich zu erden

## Benzoe

Wirkt harmonisierend, sehr starker Geruch, löst Entspannung und Frieden bei mir aus

## Weihrauch (z.B. Aden, Indisch, Oman)

Starke Reinigung, Verbindung mit höherer Schwingung, Hilft, in die Tiefe zu gehen und unterstützt bei Ritualen

## Weisser Copal

Öffnet uns zum Licht hin, Schutz, Reinigung

## Beifuss

Reinigung, Erdung, Verbindung mit dem Jetzt; europäisches Kraut, passend für den deutschsprachigen Raum

## Wacholder

Reinigung, Verbindung mit dem Hier, grossartig in Kombination mit Beifuss

# Sandelholz

Fördert den Frieden und verfeinert die Energien zu der geistigen Welt

# weisser Salbei

Reinigung, Erdung, Erhöht die Schwingung. Immer darauf achten, dass es der echte weisse Salbei ist.

# Lavendelblüten

Beruhigend und hilft, Altes loszulassen; hilft, die innere Mitte zu finden





# Rosenblüten

Öffnet das Herz, verhilft zu innerem Frieden

# Vanille

Spendet Geborgenheit, wirkt tröstend; wunderbar umhüllender Duft.

# Zimtrinde

Stärkt das innere Feuer, macht fröhlich

# Süßgras

Verbindung mit den Ahnen, grossartig bei schamanischen Reisen

# Mistel


Altlasten loslassen, mit neuer Kraft voraus. (Und natürlich super zum küssen ;-)

# Elemi

Schutz vor negativen Energien, eignet sich sehr gut als Ergänzung zu anderem Räucherwerk

# Arve

Für den guten Schlaf. Sollte am Abend verräuchert werden. (Auf einem Arve-Kissen schlafen hilft übrigens auch bei Schlafstörungen.)





# Räuchern hilft in vielen Lebenssituationen

Meine Lebensaufgabe ist es, die Menschen in ihre eigene Schöpfermacht zu führen. Doch manchmal ist der Raum um uns herum erfüllt mit Altlasten und schwierigen Energien. Und genau da hilft uns das Räuchern. Durch das Räuchern sorgen wir dafür, dass die Schwingung in unseren Räumen wieder hoch und lichtvoll ist. Dadurch kommen wir auch selbst in die höchste und lichtvollste Schwingung.

Als Autorin und spirituelle Lehrerin helfe ich meinen Studenten dabei, ihre Intuition zu schulen, eine starke Verbindung zu der geistigen Welt aufzubauen und mit den eigenen Hellsinnen glücklich zu werden. Wenn du das Räuchern dafür in dein Leben einlädst, dann kannst du dich ganz tatkräftig auf diesem Weg unterstützen.

Denn nur, wer den Weg seiner Seele geht, lässt sein Licht wirklich hell leuchten.

ALLES LIEBE,  
MARISA

